



# Información Básica de la Vista

## Definiciones de Pruebas de la Vista

**Prueba de Detección de la Vista** - utilizado para realizar categorizaciones generales de los examinados (por ejemplo los estudiantes). Las pruebas de detección de la vista normalmente solo examinan la visión a distancia. Estas pruebas son llevadas a cabo por enfermeras de la escuela. En muchas ocasiones, también hay voluntarios que realizan estos estudios. Un equipo llamado "inspector de la vista" puede que sea utilizado para la prueba y esta a la vez ser ejecutada por voluntarios y/o personal escolar. Estas pruebas son un componente valioso del cuidado de la vista pero no deben ser consideradas como un examen ocular completo.

**Evaluación de la Vista** – este un método sistemático para obtener evidencia de una serie de ciertas pruebas que son utilizadas para obtener inferencias acerca de la salud y la función del sistema visual. "Ver para Aprender" es un ejemplo de una evaluación visual que está disponible de manera gratuita a través de proveedores de esta prueba, para niños de 3 años de edad en el estado de Nebraska. Las evaluaciones de la vista son muy valiosas para determinar problemas potenciales con la salud y función visual, pero no son pruebas que reemplacen una examinación comprehensiva de la vista.

**Evaluación Escolar de la Vista** - todos los estudiantes de las escuelas de Nebraska son requeridos por ley que reciban una evaluación visual. Esta evaluación consiste en requisitos que examinan componentes específicos del sistema visual del estudiante: Ambliopía ("ojo perezoso"), estrabismo (mala alineación de los ojos), salud interna y externa del ojo, y agudeza visual. La evaluación de la vista debe ser llevada a cabo por un optometrista (OD por sus siglas en ingles), un médico general (MD), un medico asistente (PA), o una enfermera de practica avanzada certificada (APRN).

Esta evaluación es importante para poder asegurar que todos los estudiantes que por primera vez van a entrar a una escuela de Nebraska estén preparados para el aprendizaje. Sin embargo, la prueba y los componentes de observación no son lo suficientemente completos para ser considerados una evaluación comprehensiva de la vista.

**Examinación Comprehensive de la Vista** – una serie de pruebas y observaciones que miden la salud y función del sistema visual de un individuo. Una evaluación comprehensiva de la vista solo puede ser realizada, por ley, por un Optometrista (OD) u Oftalmólogo (MD).

## Calendario Recomendado para Exámenes de la Vista

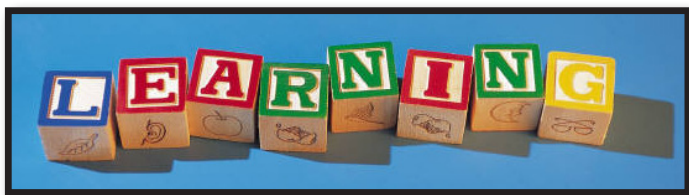
Por la Asociación Americana de Optometristas

EDAD DEL PACIENTE	LIBRE DE RIESGOS	CORREN EL RIESGO+	PROGRAMAS EN NEBRASKA
Cero a 24 meses	A los 6 meses	A los 6 meses o como se recomienda	InfantSEE* <small>*Optometristas participantes proveen una evaluación de la vista gratuita para todos los bebés de 6 a 12 meses. Visite <a href="http://www.infantsee.org">www.infantsee.org</a> para encontrar un proveedor</small>
2 a 5 años	A los 3 años	A los 3 años de edad o como se recomienda	See To Learn** <small>*AUna evaluación visual gratuita para cualquier niño de 3 años, realizada por un optometrista participante. Llame a 800-960-EYES para encontrar un proveedor.</small>
6 a 18 años	antes del primer grado Y despues cada 2 años	Anualmente o como se recomienda	School Vision Evaluation*** <small>Requerida por la ley para cualquier niño que va a entrar a la escuela por primera vez en el estado de Nebraska</small>

+ Los niños considerados que "corren el riesgo" de problemas de desarrollo ocular o de la vista tal vez necesiten pruebas adicionales o más frecuentes. Un optometrista u oftalmólogo puede informarle de cuales son los factores de riesgo en su caso.



1633 Normandy Ct., Ste. A • Lincoln, NE 68512-1473  
402-474-7716 • fax 402-476-6547 • [nfcv@assocoffice.net](mailto:nfcv@assocoffice.net) • [nechildrensvision.org](http://nechildrensvision.org)



# Información Básica de la Vista

## Glosario

**Ambliopía**, también conocida como “ojo perezoso”, es la pérdida o falta del desarrollo de una clara visión en solo un ojo. La causa es la falta de uso de ese mismo ojo durante la niñez temprana.

**Astigmatismo** es una condición de la vista que causa visión borrosa debido a la formación irregular de la cornea, la cubierta frontal del ojo, o a veces a la curvatura del lente que se encuentra dentro del ojo.

**Deficiencia de Color** es la inhabilidad de distinguir ciertos tonos y colores o, en casos más severos, de poder ver cualquier color. Las deficiencias de color casi siempre son hereditarias y afectan a 1 de cada 12 niños, pero solo a 1 de cada 200 niñas.

**Conjuntivitis** es una inflamación de la conjuntiva, la capa delgada y transparente que recubre el interior del párpado y cubre la parte blanca del ojo. Los tres tipos principales de conjuntivitis son infecciosos, alérgicos y químicos. El tipo infeccioso, comúnmente llamado “ojo rosa” (o “pink eye” en inglés) es causado por un virus o bacteria contagioso.

**Insuficiencia de Convergencia** Es un problema de coordinación ocular en el que los ojos tienen una tendencia a dirigirse hacia el exterior cuando se lee o se observa algo de cerca.

**Hipermetropía** Esta condición de la vista ocurre cuando objetos distantes son vistos de manera clara, pero los objetos cercanos no pueden ser enfocados de manera adecuada.

**Miopía** Es cuando las imágenes de objetos distantes aparecen borrosos. El ojo es muy grande para poder enfocar de manera normal.

**Estrabismo** es una condición en la que ambos ojos no pueden ver hacia el mismo lugar al mismo tiempo. También se le conoce como “bizco”. El poco control del músculo ocular normalmente causa que los ojos hagan bizco.

**Agudeza Visual** – Una vista 20/20 es un término utilizado para expresar una agudeza visual normal (la claridad o nitidez de la vista) a una distancia de 20 pies. Si usted tiene una vista 20/20, usted puede ver de manera clara a una distancia de 20 pies lo que normalmente se puede ver a esa distancia. Si usted tiene una vista 20/100, significa que usted debe de estar a 20 pies de distancia de un objeto que una persona con vista normal pudiera ver a 100 pies de distancia.

**Terapia de la Vista**, también denominado capacitación/entrenamiento visual u ortoptica, es un régimen de tratamiento destinado a corregir o mejorar malfuncionamientos específicos del sistema visual identificadas a través de criterios de diagnóstico estandarizados. Incluye, pero no se limita a, el tratamiento de estrabismo y otros problemas binoculares o de convergencia, ambliopía, acomodación, función ocular motora y capacidades visuales-perceptuales-motoras.

---

## Encuentre un Optometrista

**Para encontrar un Optometrista** en Nebraska, diríjase a la sección “Encuentre un Optometrista” (“Find an Optometrist” en inglés) dentro de la página Web de la Asociación de Optometristas de Nebraska (“Nebraska Optometrist Association”) [nebraska.aoa.org/x5428.xml](http://nebraska.aoa.org/x5428.xml).

**Para encontrar un Optometrista Infantil** certificado por el Colegio de Optometristas del Desarrollo de la Vista, vaya a [www.covd.org](http://www.covd.org). En su inicial, encontrará un vínculo para localizar a un doctor que este cerca de usted. Los “Colegas” son totalmente certificados por la Junta, han completado el proceso de cedula y aprobado sus pruebas nacionales. Los “Socios” son doctores que están en el proceso de obtener su cedula.

---