

Eche un Vistazo a la Visión Infantil

Lleve a su hijo(a) a una evaluación escolar de la visión.

Los niños requieren de exámenes médicos físicos para asegurarse de que estén sanos y tengan las vacunas adecuadas para poder ir a la escuela. Recuerde que también necesitan que les revisen su vista.

Todos los niños que van a entrar a la escuela en el estado de Nebraska por primera vez, requieren de una evaluación de la vista. Lleve a su niño que próximamente será estudiante del Kinder a un optometrista para asegurarse que los ojos de su niño funcionan de manera efectiva y están listos para el aprendizaje.

Una vista sana es una parte importante de la educación de sus hijos. Cuando los niños no pueden ver bien, normalmente les cuesta trabajo aprender.



Los Hechos

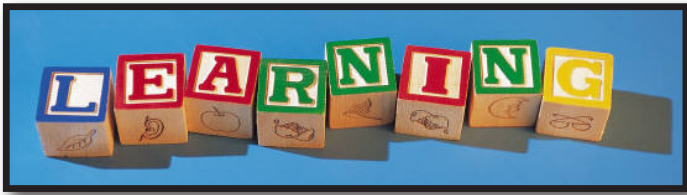
- Casi un 75% del día escolar se relaciona con actividades visuales.
- Mas de un 80% de lo que aprendemos es a través de un proceso visual.
- Entre un 17 y 25% de los niños en edad escolar tienen problemas de la vista no diagnosticados pero que son tratables, y estos interfieren con el aprendizaje.
- 1 de cada 5 niños que entran al kínder tienen problemas de la vista que pueden dificultar su habilidad de aprendizaje.
- Los desordenes de la vista son la cuarta discapacidad mas común en los Estados Unidos.
- Las deficiencias de la vista en los niños de edad escolar frecuentemente son identificadas como problemas de comportamiento o problemas sociales, lo que a veces lleva a los niños a estar bajo el tratamiento equivocado (y esto normalmente se cubre con dinero pagado por contribuyentes).
- Más de un 75% de los ofensores juveniles tienen problemas de la vista sin detectar y tratar.
- La analfabetización funcional entre la juventud minoritaria puede llegar a abarcar un 40%.

Siete Habilidades Visuales para el Aprendizaje

1. Agudeza visual: Habilidad para ver claramente de cerca o de lejos.
2. Acomodación: Capacidad de mantener una visión clara mientras los objetos son acercados.
3. Trabajo en equipo visual: Capacidad de coordinar los dos ojos para que puedan dirigirse al mismo tiempo a un mismo objeto.
4. Movimiento Ocular: Capacidad de seguir el rastro de objetos o imágenes sin incomodidad o dificultad.
5. Percepción Visual: Capacidad de interpretar correctamente lo que visualmente es "recibido" así como de reaccionar a lo que se observa.
6. Coordinación Ojo-Mano: Capacidad de utilizar los ojos para guiar a las manos.
7. Imágenes visuales: Capacidad de "ver imágenes en la mente". Hay dos categorías: 1) Memoria visual es la habilidad de recordar una imagen de algo que ha sido visto en el pasado y 2) Visualización es la habilidad de crear nuevas imágenes en la mente.



Para mas información acerca de la Ley de la Vista Infantil de Nebraska y los requisitos de la evaluación escolar de la vista, visite www.nechildrevision.org/ChildrevisionLaw.htm



Información Básica de la Vista

Glosario

Ambliopía, también conocida como "ojo perezoso", es la pérdida o falta del desarrollo de una clara visión en solo un ojo. La causa es la falta de uso de ese mismo ojo durante la niñez temprana.

Astigmatismo es una condición de la vista que causa visión borrosa debido a la formación irregular de la cornea, la cubierta frontal del ojo, o a veces a la curvatura del lente que se encuentra dentro del ojo.

Deficiencia de Color es la inhabilidad de distinguir ciertos tonos y colores o, en casos más severos, de poder ver cualquier color. Las deficiencias de color casi siempre son hereditarias y afectan a 1 de cada 12 niños, pero solo a 1 de cada 200 niñas.

Conjuntivitis es una inflamación de la conjuntiva, la capa delgada y transparente que recubre el interior del párpado y cubre la parte blanca del ojo. Los tres tipos principales de conjuntivitis son infecciosos, alérgicos y químicos. El tipo infeccioso, comúnmente llamado "ojo rosa" (o "pink eye" en inglés) es causado por un virus o bacteria contagioso.

Insuficiencia de Convergencia Es un problema de coordinación ocular en el que los ojos tienen una tendencia a dirigirse hacia el exterior cuando se lee o se observa algo de cerca.

Hipermetropía Esta condición de la vista ocurre cuando objetos distantes son vistos de manera clara, pero los objetos cercanos no pueden ser enfocados de manera adecuada.

Miopía Es cuando las imágenes de objetos distantes aparecen borrosos. El ojo es muy grande para poder enfocar de manera normal.

Estrabismo es una condición en la que ambos ojos no pueden ver hacia el mismo lugar al mismo tiempo. También se le conoce como "bizco". El poco control del músculo ocular normalmente causa que los ojos hagan bizco.

Agudeza Visual – Una vista 20/20 es un término utilizado para expresar una agudeza visual normal (la claridad o nitidez de la vista) a una distancia de 20 pies. Si usted tiene una vista 20/20, usted puede ver de manera clara a una distancia de 20 pies lo que normalmente se puede ver a esa distancia. Si usted tiene una vista 20/100, significa que usted debe de estar a 20 pies de distancia de un objeto que una persona con vista normal pudiera ver a 100 pies de distancia.

Terapia de la Vista, también denominado capacitación/entrenamiento visual u ortoptica, es un régimen de tratamiento destinado a corregir o mejorar malfuncionamientos específicos del sistema visual identificadas a través de criterios de diagnóstico estandarizados. Incluye, pero no se limita a, el tratamiento de estrabismo y otros problemas binoculares o de convergencia, ambliopía, acomodación, función ocular motora y capacidades visuales-perceptuales-motoras.

Encuentre un Optometrista

Para encontrar un Optometrista en Nebraska, diríjase a la sección "Encuentre un Optometrista" ("Find an Optometrist" en inglés) dentro de la página Web de la Asociación de Optometristas de Nebraska ("Nebraska Optometrist Association") nebraska.aoa.org/x5428.xml.

Para encontrar un Optometrista Infantil certificado por el Colegio de Optometristas del Desarrollo de la Vista, vaya a www.covd.org. En su inicial, encontrará un vínculo para localizar a un doctor que este cerca de usted. Los "Colegas" son totalmente certificados por la Junta, han completado el proceso de cedula y aprobado sus pruebas nacionales. Los "Socios" son doctores que están en el proceso de obtener su cedula.
